



**ASD ITTORYUKAI organizza il
X CAMPO ESTIVO KENDO
GIOVANI 2022**

**27 Giugno/03 Luglio
Sportilia- S. Sofia
Spinello (FO)**



Eta` dei partecipanti: Dai 9 ai 17 anni, divisi in due gruppi.
Livello richiesto: Conoscenza del kendo di base, iscrizione CIK/EKF.
Cosa portare: Hakama e keikogi, bogu, 2 shinai, bokuto, ciabatte. Costume da bagno, telo bagno. Cappello per il sole, crema protettiva. Orologio. Vestiti di ricambio. Un asciugamano personale .
Cosa NON portare: Cellulari, videogiochi, tablet.
Responsabile corso: Dado Brivio, coadiuvato da Aurelia Blanchard, Axel Diebold, Cecile Roure.
Costo: **380 euro totali:** Stage, vitto, alloggio, attività.
Iscrizione: Mandare una mail a **leobrivio@gmail.com** con i dati:
1) Nome, cognome, data di nascita, dojo di appartenenza. Allergie, problemi alimentari, varie.
2) Anticipo di 100 euro tramite bonifico bancario al momento dell'iscrizione entro il 1 Giugno, IBAN: IT28Z0637071860000010007884 intestato a Leonardo Brivio.
La restante somma può essere pagata in contanti al campo estivo stesso.

PROGRAMMA GENERALE

7:30	Sveglia
8:00-8:45	Colazione
9:30-12:00	Keiko
12:30- 13:30	Pranzo
14:00- 15:00	Riposo
15:30-16:30	Attività
15:00 17:00	Attività` varie + merenda.
17:00-19:00	Keiko
20:00	Cena
22.00	Spegnere le luci.

Ed eccoci al Campo Giovani 2022, anche quest'anno il dojo ITTORYUKAI vuole offrire il massimo per i nostri ragazzi/e che praticano kendo e che stanno vivendo un momento così travagliato per tutti, ma che per loro pesa il doppio vista la giovane età. E' il DECIMO anniversario del Campo e vogliamo offrire qualcosa di speciale !

Siamo in una struttura "nuova", nel senso che abbiamo già fatto molti stages e raduni a Sportilia ma mai con i giovani. La struttura è ottima, il pavimento buonissimo, e ci sono diverse attività ricreative , come ping pong, basket, biliardino (vedere www.sportilia.it)

Tanto verde e tanto spazio per giocare e divertirsi! Abbiamo invitato amici anche al di fuori dell'Italia, e con molte probabilità ci saranno, oltre a ragazzi dall'estero, anche istruttori stranieri. Quindi i ragazzi avranno un ulteriore arricchimento in più quest'estate !

Tutti i pasti sono compresi nel prezzo, dalla cena del lunedì 27 sera alla colazione di domenica 3 luglio.

Per dormire le camerate sono da 3 letti, ogni camera ha il suo bagno con doccia. Attenzione, quest'anno i ragazzi dovranno provvedere a pulire il bagno e riordinare la stanza ogni giorno.

Le camere vengono fornite di lenzuola, cuscino e federa ma non di asciugamani (ne basta uno medio).

Riguardo all'allenamento, verrà svolto il lavoro di base e comunque completo, volto a coprire ogni aspetto del kendo; come ogni anno vengono affrontate sia le basi ed il lavoro dei piedi che i kendo kata, lo shiai e il combattimento, oltre a una buona preparazione fisica.

Quest'anno potremo concentrarci di più sull'aspetto tecnico e fisico, visto il maggior numero di ore da dedicare all'allenamento. Data la larghezza della forbice di età e di livello ci saranno due gruppi di lavoro, ma per tutti sarà di primaria importanza la base, il comportamento e il giusto modo di avvicinarsi al kendo.

Si imparano molte cose....la gioia della pratica per i più piccoli, la fatica fisica per i più grandi, il rispetto per i compagni di pratica per tutti.

Il tema portante del seminario è "AMICIZIA", ogni attività sarà finalizzata al socializzare e a lavorare insieme agli altri.

Per comunicare con i ragazzi o qualsiasi necessità potete chiamare il telefono sottoscritto, la sera verso le 20:00 (per urgenze comunque il telefono è sempre reperibile).

Il ritrovo è LUNEDI' 27 Giugno alle 15.00 presso la struttura, e finiremo il Campo dopo la colazione della domenica 3 Luglio mattina.

Resto a disposizione per qualsiasi chiarimento e informazione, vi aspettiamo numerosi !!

Dado Brivio

ITTORYUKAI

+39 327 3848994 leobrivio@gmail.com







