

DOM

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB



			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 • NO IADO • KENDO NO KATA • KENDO	16	17	18
19	20 • KENDO	21	22 • NO IADO • KENDO NO KATA • KENDO	23	24	25
26	27 19.00 - 21.00 • KENDO NO KATA • KENDO	28	29 19.00 - 21.00 • KENDO NO KATA • KENDO	30	31	



Dicembre 2021



DOM

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

2

CHIUSO

3

4

CHIUSO

5

6

7

8

9

RIPRESA DEL
NORMALE PROGRAMMA
DI ALLENAMENTO

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

31

Gennaio 2022

